

Что может принести нам 2025

Почти везде, куда бы мы ни посмотрели, мир охвачен кризисами и конфликтами, страны сталкиваются с тяжёлой экономической ситуацией, а люди обеспокоены неконтролируемой иммиграцией, инфляцией и угрозой войны.

Но означает ли это, что мы должны быть пессимистами? Категорически нет! Успех в жизни гораздо больше зависит от целей и образа мысли, чем от политической или экономической ситуации. Неудачники винят внешние факторы в отсутствии успеха. В психологии мы различаем людей с «внешним локусом контроля» и людей с «внутренним локусом контроля». Люди с внутренним локусом контроля считают себя архитекторами своей жизни, создателями своей судьбы. И наоборот, люди с внешним локусом контроля считают себя жертвами внешних сил. Многочисленные исследования показали, что успешные люди приписывают свой успех не внешним обстоятельствам, а собственному выбору и действиям.

31 декабря — хороший день, чтобы подумать и сформулировать цели на предстоящий год. Это то, чем я занимаюсь уже несколько десятилетий — и я бы вряд ли добился такого успеха во многих областях жизни, если бы не выработал эту привычку. Недавно у меня была возможность пообедать с всемирно известным валторнистом Феликсом Клизером, который подарил мне копию своей последней книги *“Stell dir vor, es geht nicht, und einer tut es doch”* (дословно: *“Представьте невозможное - а кто-то уже это делает”*). Впервые я имел удовольствие познакомиться с Клизером, когда проводил исследования для своей собственной книги *“Unbreakable Spirit”* (*“Несокрушимый дух”*).

Несмотря на то, что эксперты говорили ему, что он никогда не станет успешным исполнителем на валторне, потому что, родившись без рук, он никогда не сможет использовать решающую технику «ручной заглушки», чтобы прервать звук трубы сурдинкой, для изменений звука, которые отсутствуют в естественной серии тонов инструмента. Клизер изобрёл свои собственные инновационные методы, которые позволили ему

достичь тех же, если не лучших, эффектов без затыкания раструба рукой. Его самый важный вывод: «Понемногу я понял, что могу формировать свою жизнь так, как хочу, а не так, как диктуют обстоятельства. Я контролировал ситуацию. Это прозрение изменило мою жизнь».

Клизер ведёт вполне нормальную жизнь — он может писать ногами и даже водить машину. Он говорит, что никогда не был особенно зациклен на своей инвалидности, считая её не недостатком, а просто частью себя: «Я просто не считаю всё это таким уж плохим. Вместо этого я всегда определял себя по тому, чего я хочу от жизни. Как только я понял, что это такое, я сел и подумал, как я могу превратить свои желания в реальность».

Секрет: будьте как ребёнок. Несмотря на то, что ему уже за тридцать, Клизер пишет, что чувствует себя ребёнком. Дети любопытны. У детей есть мечты. Часто большие мечты. Только когда они становятся старше, окружающие их взрослые «спускают их на землю».

Илон Маск — ещё один мечтатель. Заработав кучу денег на продаже PayPal, Маск встретился с несколькими бывшими коллегами в Лас-Вегасе. Пока остальные отдыхали в бассейне, Маск был поглощён потрепанным руководством по ракетным технологиям. Когда один из товарищей спросил его, что он собирается делать дальше, он сказал: «Я собираюсь колонизировать Марс. Моя миссия в жизни — сделать человечество многопланетной цивилизацией». Реакция его бывшего коллеги? «Чувак, ты сошёл с ума».

Именно так отреагировало бы большинство людей. Однако с тех пор Маск занялся разработкой Starship, самой передовой ракеты из когда-либо созданных. Ракеты, которая сможет доставить людей на Марс. Он добился того, чего NASA не смогло за многие десятилетия.

Феликс Клизер говорит, что вся его жизнь — это «серия опровергнутых невозможностей» и добавляет: «Я думаю, это прекрасное осознание. В следующий раз, когда вы столкнётесь с проблемой, которая покажется непреодолимой, остановитесь на мгновение: действительно ли это невозможно, или вы просто думаете, что это так, потому что вы никогда

раньше этого не пробовали и не знаете, как правильно к этому подойти? Если последнее, насколько вы стремитесь исследовать неизведанное?» Меня особенно впечатлила следующая история: был период, когда Клизеру было трудно даже приблизиться к своему лучшему выступлению, играя на валторне в аудиториях Высшей школы музыки. Он очень хорошо играл дома, но обнаружил, что спотыкается в незнакомой обстановке. Он понял, что его трудности были вызваны не только страхом сцены, но должны были иметь и другие причины. Ему нужно было найти способ обрести уверенность в том, что он может играть отлично в любой обстановке, какой бы неподходящей она ни была. Он начал играть в неудобной ванной с плохой акустикой, затем неделями втискивался в гостевой туалет, прежде чем, наконец, перебрался в самую ужасную комнату, которую только мог найти, — холодную и чрезвычайно тесную подсобку. Несмотря на неблагоприятные внешние условия, он все равно становился всё лучше и лучше. Благодаря этому процессу он обрёл непоколебимую уверенность в том, что он может выступить потрясающе в любой точке мира и при любых обстоятельствах.

Как доказывает Джеффри Колвин в своей книге *“Талант переоценен”*, не способности, а «преднамеренная практика» на протяжении многих лет и десятилетий с неумолимой самодисциплиной является главной причиной успеха людей. Продолжительность, интенсивность и тип практики значительно различаются у лучших и средних исполнителей в своей области. И важны не только продолжительность и интенсивность практики, но и тип практики. То, что многие люди понимают под «практикой», не имеет ничего общего с «преднамеренной практикой», о которой говорит Колвин. Выполнение определённой деятельности одним и тем же или похожим образом снова и снова, конечно, не приводит к таким резким улучшениям, необходимым для достижения совершенства. Ключевой особенностью «преднамеренной практики» является то, что великие исполнители изолируют конкретные аспекты того, что они делают, и сосредотачиваются только на этих вещах, пока они не будут улучшены.

Чтобы достичь великих целей в жизни, вам на самом деле нужны всего три вещи: ставить перед собой большие цели; добиваться их с непоколебимым упорством; и быть готовым постоянно экспериментировать. Точно как Феликс Клизер и Илон Маск. Вы можете использовать 31 декабря как идеальную возможность подумать о своих целях и записать их. И решить, каким для вас будет наступающий год. Сомневаетесь? Знайте, в 45 интервью, которые я провёл для своей книги [«Элита богатства: ...»](#), я обнаружил, что именно так поступают многие мультимиллионеры, заработавшие свои деньги самостоятельно, каждый год.

Райнер Цительманн — автор книги [«Капитализм не проблема, а решение»](#)